

Ryhmäliikuntakalenteri
syksy 2024

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
17:30-18:30 KAHVAKUULA Sanna	17:30-18:15 KIERTO HARJOITTELU Ella	17:30-18:15 VAHVA KEHO Ella	17:30-18:15 KEHONPAINO Meeri
18:40-19:40 FLOW YOGA Sanna	18:25-19:10 LIKKUVUUS Ella	18:25-19:10 KEHONHUOLTO Ella	18:25-19:10 KEHONHUOLTO Meeri

Ryhmäliikuntakalenteri ajalle 19.8. - 31.12.2024

Pidätämme oikeuden muutoksiin.